

MINI TENSOR

ćwiczenia

Instruktażowy film dostępny jest na portalu YouTube:

[youtube.com/phutechnomex](https://www.youtube.com/phutechnomex)

ZGIĘCIE/WYPROST KOŃCZYNY DOLNEJ:





ODWODZENIE/PRZYWODZENIE KOŃCZYNY DOLNEJ:



ZGIĘCIE/WYPROST KOŃCZYNY GÓRNEJ:





ODWODZENIE/PRZYWODZENIE KOŃCZYNY GÓRNEJ:



ĆWICZENIA STABILIZACYJNE/WZMACNIAJĄCE/ROZCIĄGAJĄCE:





tel. +48 32 40 10 350

www.technomex.pl

